


IDEAS DE ACTIVIDADES PARA SOBREVIVIR A LA

SEMANA SANTA

FÁCILES Y BARATAS



La **Semana Santa** puede ser un periodo maravilloso para pasar más tiempo en familia y disfrutar con los niños 🧒

Sin embargo, a veces no es fácil encontrar **ideas para entretenerlos** durante todas las vacaciones.

Por eso, desde **Escape Room en Casa** hemos creado esta guía de actividades, pensada para ayudar a los padres con ideas sencillas y divertidas para niños de 5 a 10 años.

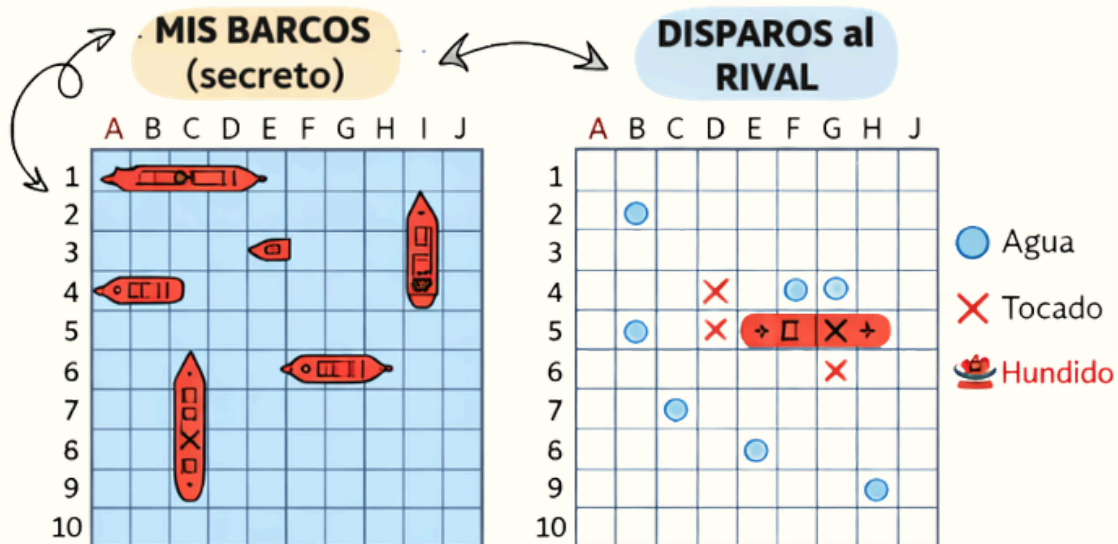
Aquí encontrarás **una recopilación de juegos que se pueden hacer fácilmente en casa**, preparados en pocos minutos y con materiales sencillos.

El objetivo es que puedas **crear momentos divertidos en familia** sin complicaciones, con un poco de preparación... ¡y muchas ganas de jugar! 😊



WWW.ESCAPEROOMENCASA.ES

BATALLA NAVAL



¿QUÉ NECESITAS?

- 1 hoja de papel / jugador (de cuadros o normal)
- 1 lápiz o bolígrafo / jugador
- Una regla

NOTA

Se deben colocar:

- 4 barcos de 1 casilla
- 3 barcos de 2 casillas
- 2 barcos de 3 casillas
- 1 barco de 4 casillas

DESCRIPCIÓN

Cada jugador dibuja dos tableros de 10×10: uno para sus barcos y otro para registrar los disparos al rival. Las casillas se numeran A-J en horizontal y 1-10 en vertical.

Colocan los barcos en secreto y, por turnos, dicen una coordenada (ej. B-5). El rival responde agua, tocado (en caso de acertar una de las casillas del barco) o hundido (en caso de acertar la última casilla del barco dañado).

Gana quien hunda todos los barcos del rival primero.

EL RETO DE LA GALLINA



¿QUÉ NECESITAS?

- 1 pinza grande de ropa
- 1 palito de helado (u otro)
- 1 pelota de ping-pong
- 1 tapón de botella (tamaño de la pelota aprox.)
- 1 cartón de huevos
- 1 caja de cartón cualquiera
- 1 hoja de papel para apuntar los puntos
- Rotulador
- Imagen de la gallina (opcional)
- Cinta adhesiva / pegamento

DESCRIPCIÓN

Construye una pequeña catapulta pegando un palito de helado a una pinza de ropa. En la punta del palito pega un tapón de botella: ahí colocarás la pelota de ping-pong antes de lanzarla.

Coloca un cartón de huevos dentro de una caja y escribe puntos delante de cada hueco (por ejemplo 1, 3, 5 o 10).

Los jugadores colocan una pelota en el lanzador y la disparan intentando que caiga dentro del cartón.

Cada hueco tiene una puntuación. Gana quien consiga más puntos después de varios lanzamientos.

BOLERA CON BOTELLAS



¿QUÉ NECESITAS?

- 10 botellas vacías
- Un poco de agua
- Papel y rotuladores
- Cinta adhesiva
- Una pelota blanda pequeña
- Una bufanda para marcar la línea de lanzamiento

NOTA

Prepara un tablero con nombres de jugadores para ir apuntando puntos en cada ronda

DESCRIPCIÓN

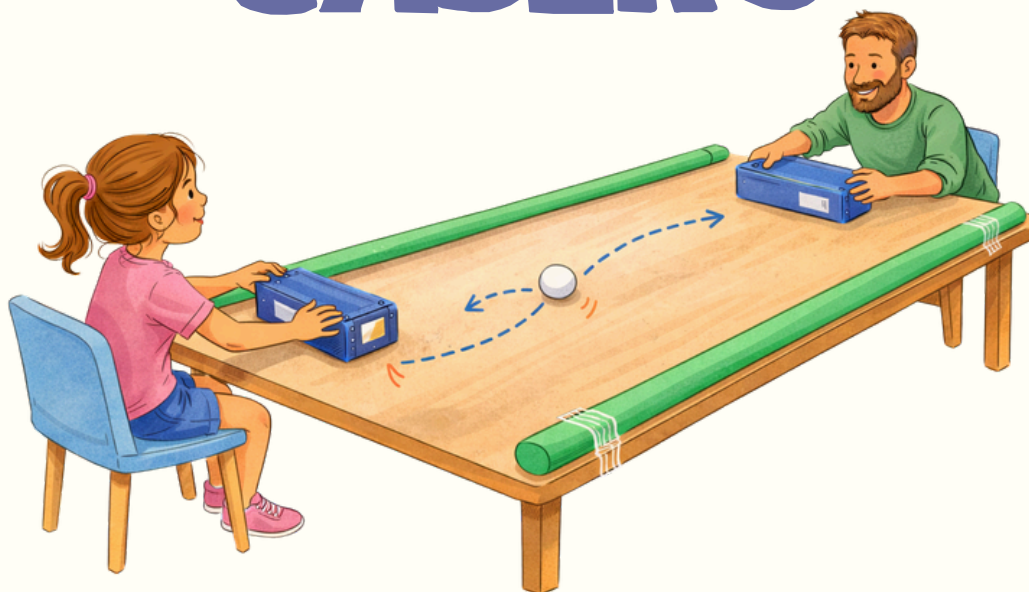
Llena ligeramente varias botellas con agua y colócales etiquetas con puntos.

Colócalas en forma de triángulo, como en una bolera (1 botella-2 botellas-3 botellas-4 botellas)

Marca una línea de lanzamiento. Los jugadores lanzan una pelota intentando derribar las botellas.

Se suman los puntos de las botellas que caigan. Gana quien consiga más puntos.

AIR HOCKEY CASERO



¿QUÉ NECESITAS?

- 1 mesa
- 2 cajas de cartón vacías
- 1 pelota ligera (idealmente de ping-pong)
- 2 palos o tubos (por ejemplo, tubos de piscina o palos de escoba)
- Cinta adhesiva

DESCRIPCIÓN

Coloca dos palos a los lados de la mesa para crear un carril por donde se moverá la pelota.

Cada jugador usa una caja de cartón como pala para empujar la pelota e intentar marcar gol en la portería del rival.

Los jugadores usan su caja para empujar o golpear la pelota hacia el lado del rival.

El objetivo es que la pelota llegue al lado del otro jugador sin que la devuelva. Gana quien consiga más puntos durante la partida.

TARDE DE PELÍCULAS

Seguro que durante las vacaciones habrá alguna tarde perfecta para ver una película en familia. Hemos preparado una pequeña selección de películas familiares de los años 90 y 2000, muy queridas y con excelentes valoraciones.

Si no tienes suscripción a estas plataformas, muchas también se pueden alquilar fácilmente en servicios como YouTube, Apple TV u otras plataformas de streaming. Tened en cuenta que algunas tienen clasificación aproximada de 6-7 años en adelante, por lo que recomendamos comprobar la edad antes de verla.

NETFLIX:

Hook: El Regreso del Capitán Garfio (1991)
Charlie y la fábrica de chocolate (2005)
Space Jam: el juego del siglo (1996)
Jumanji (1995)

DISNEY+:

Noche en el museo (2006)
Cariño, he encogido a los niños (1989)
Solo en casa (1990)
Bichos: Una aventura en miniatura (1998)

AMAZON PRIME:

Matilda (1996)
Casper (1995)* con SkyShowTime (7 días de prueba gratis dentro de Amazon Prime)



PLASTILINA DE HARINA



¿QUÉ NECESITAS?

- 2 tazas de harina
- 1 taza de sal
- 1 taza de agua
- 1 palillo para darle forma a la masa
- Varios colorantes (opcional)

DESCRIPCIÓN

Mezcla harina, sal y agua para crear una masa casera. Si quieres, añade colorantes para darle color.

Con la masa, los niños pueden crear figuras: animales, comida, casas, letras, personajes, etc.

Después colocan sus creaciones en una bandeja para hacer una pequeña exposición.

Puedes proponer retos divertidos, por ejemplo: crear 3 animales, 2 platos de comida, 1 palabra, etc.

BASE SECRETA



¿QUÉ NECESITAS?

- 3-4 sillas
- Mantas
- Cojines

DESCRIPCIÓN

Proporciona a los peques 3-4 sillas, mantas y cojines para que construyan su propia base secreta.

Ellos deciden cómo colocar las sillas y cubrirlas con mantas para crear su cabaña.

Pueden añadir cojines dentro para hacerla más cómoda y cualquier otro objeto que quieran.

Después eligen un nombre para su base y pueden inventar una contraseña secreta para entrar. Dentro pueden jugar, leer o merendar.

LEGO SIN MANUAL



¿QUÉ NECESITAS?

- Piezas de LEGO aleatorias

NOTA

Se puede conseguir ideas de figuras con piezas variadas en la APP "Brickit"

DESCRIPCIÓN

Proporciona piezas de LEGO y propone construir sin seguir instrucciones.

Cada niño debe inventar su propia creación usando solo su imaginación.

Puedes dar algunos retos, por ejemplo: crear el transporte del futuro, una casa para el conejo de Pascua o el invento más raro del mundo.

Al final, cada participante presenta y explica su creación.

GLOBO VOLADOR



¿QUÉ NECESITAS?

- 1 globo / jugador
- Temporizador

DESCRIPCIÓN

Infla un globo y lánzalo al aire.

Cada jugador debe mantener el globo en el aire con pequeños toques para que no toque el suelo.

Cuenta cuántos segundos consigue mantenerlo en el aire e intenta batir su propio récord.

Para hacerlo más divertido, prueba versiones diferentes: solo con una mano o solo con la cabeza; con la pierna, etc.

CREA TU PROPIO LIBRO



¿QUÉ NECESITAS?

- 5 – 10 hojas A4
- Grapadora
- Lápices o colores

NOTA

Se recomienda poner un temporizador y dar un tiempo limitado para hacer el libro. Por ejemplo 20-30 minutos.

DESCRIPCIÓN

Grapa varias hojas para formar un mini libro.

Los niños pueden inventar su propia historia y escribir o dibujar en cada página.

Para ayudarles, puedes proponer varias temáticas: un libro basado en hechos reales (de la vida del/la peque), una aventura, investigación, comics, etc.

¿CON GANAS DE MÁS DIVERSIÓN?

¡MONTA UN ESCAPE ROOM DE PASCUA!

Convierte la búsqueda de huevos de Pascua en una aventura con pistas, retos y misiones divertidas. Solo tienes que imprimir, seguir las instrucciones y empezar a jugar.



CARACTERÍSTICAS

- Edad: de 5 a 10 años
- Para jugar en cualquier lugar
- Preparación: 15 min
- Juego: 45 min-1 hora
- Impresión: en color
- Idioma: castellano y catalán

POR SOLO 5.99€

Un planazo para una búsqueda de huevos de Pascua original

¡LO QUIERO!